



## Systemischer Fragebogen

### Systemischer Fragebogen zur Familiengeschichte

Vorname, Nachname: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Die folgenden Fragen dienen der Erforschung Ihrer Familiengeschichte zur Berücksichtigung in der systemischen Arbeit. Bitte sammle so viele Informationen wie du erhalten kannst, um ein möglichst umfassendes Bild der Dynamik in deinem Familien- und Ahnensystem zu erhalten. Sprech' dazu, wenn dies möglich ist, mit Eltern, Großeltern oder anderen Menschen, die dir helfen können, die Informationen zu gewinnen. Schon beim Sammeln der Informationen und der Auseinandersetzung mit den Fragen werden vielleicht Zusammenhänge oder Parallelen zu deinem Leben auffallen. Dies kann ein erster Schritt zum bewussteren Erkennen sein..

Beantworte die Fragen bitte soweit es möglich ist. Stichpunkte genügen.

**Schicksalshafte Ereignisse** sind z. B.

Schwangerschaftskomplikationen, Geburtskomplikation oder Trennung nach der Geburt (oder in den Jahren als Kind), traumatische Situationen, nicht gelebte Liebe, Unrecht, Unfall, Behinderung, schwere Krankheit, früher Tod, Süchte (Alkohol, Drogen usw.), Mord, Verfolgung, Verrat, Auswanderung, Flucht, Gefängnis, Krieg, Gefangenschaft, Vertreibung, Verlust der materiellen Existenz, Vergewaltigung, Missbrauch, Fehlgeburt, Abtreibung, Adoption, Inzucht, Familienheimnis, Selbstmord, Psychiatrieaufenthalt, Depressionen, wurde jemand in Anstalt eingewiesen, wurde jemand verstoßen, wurde jemand ausgeschlossen, wurde jemand vergessen, hat jemand Schuld am Tod anderer z. B. Unfall, Verrat, Mord, Krieg, Erb-Themen, Geldverluste, komplizierte Beziehungen: Partnerschaft, Eltern/Kinder/Kollegen/Mitarbeiter/Geschwister etc. Im Zusammenhang mit Beruf/Selbstständigkeit: Insolvenzen, Nachfolge, Erfolg/Mißerfolg, schwierige Situationen, Unfälle, Traumata  
Usw.

(wenn möglich genaue Fakten in Kurzform mit Altersangabe – z. B. Vater der Mutter gestorben im Krieg als Mutter 5 Jahre alt)

#### 1 Deine Gegenwartssituation

1.1 Bist du verheiratet oder lebst in eheähnlicher Verbindung?

1.2 Wie viele Kinder entstammen dieser Verbindung? (Reihenfolge)

1.3 Gab es vor dieser Verbindung noch andere große Lieben, Jugendlieben, Ehen, Verlobungen, längere Beziehungen (etwa ab halbjähriger Dauer oder wenn ein Kind gezeugt wurde)? Wenn ja, wie lange dauerten diese Verbindungen und welches war der Grund für die Trennung?

1.4 Gibt es Kinder aus diesen Verbindungen? Wenn ja, wie viele, welche Reihenfolge?

1.5 Wenn du geschieden bist, wann und warum?

1.6 Hat dein/deine jetzige/r Partner/in Kindern aus vorausgegangen Beziehungen? Wenn ja, wie viele, welche Reihenfolge?

1.7 Hast du/dein(e) PartnerIn mit allen Kindern Kontakt?

1.8 Gab es schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

1.9 Liegen oder lagen bei dir psychische oder schwere oder chronische physische Erkrankungen vor? Wenn ja, welche?

1.10 Wenn du Mutter bist, bitte die nächsten Fragen für jedes Kind einzeln notieren?



1.10.1 Ist dein Kind ein Wunschkind?

1.10.2 War die Empfängnis natürlich, mit hormoneller Unterstützung oder künstlich?

1.10.3 Wie war die Schwangerschaft mit deinem Kind, gab es größere Komplikationen wie z. B. Blutungen, andere Ereignisse?

1.12 Wie war deine Geburt?

1.13 Gab es längere Trennungen zwischen Mutter und Kind nach der Geburt oder in den ersten Lebensjahren?

1.14 Waren dein Kind ein Schreikind oder hat oft geweint oder gab es andere Ereignisse?

## 2 Ihre Ursprungssituation

2.1 Wie haben sich deine Eltern kennengelernt?

2.2 Wie alt war damals deine Mutter?

2.3 Wie alt war damals dein Vater?

2.4 Wie alt waren die Eltern bei der Heirat?

2.5 Wenn die Eltern nicht geheiratet haben, was war der Grund dafür?

2.6 Leben deine Eltern noch miteinander?

2.7 Wenn sie geschieden sind, wann und warum?

2.8 Ist ein Elternteil verstorben? Wann, woran?

2.9 Gab es vor dieser Verbindung noch andere große Lieben, Jugendlieben, Ehen, Verlobungen, längere Beziehungen deiner Eltern (etwa ab halbjähriger Dauer oder wenn ein Kind gezeugt wurde)? Wenn ja, wie lange dauerten diese Verbindungen und welches war der Grund für die Trennung?

2.9.1 Bei deiner Mutter:

2.9.2 Bei deinem Vater:

2.10 Wie viele Kinder entstammen aus diese(n) Ehe(n) oder Verbindung(en)? Welche Reihenfolge?

2.11 Gesamt Anzahl Ihrer Geschwister bzw. Halbgeschwister? (auch Abtreibungen, Fehlgeburten, Totgeburten und Verstorbene gehören dazu)

2.12 Hast du Kontakt zu allen Ihren Geschwistern?

2.13 An welcher Stelle stehst du in der Geschwisterreihe?

2.14 Warst Du ein Wunschkind?

2.15 War die Empfängnis natürlich, mit hormoneller Unterstützung oder künstlich?

2.16 Wie war die Schwangerschaft deiner Mutter mit dir gab es größere Komplikationen wie z. B. Blutungen oder andere Ereignisse?

2.17 Wie war deine Geburt?

2.18 Gab es längere Trennungen von deiner Mutter nach der Geburt oder in den ersten Lebensjahren?



2.19 Warst du ein Schreikind oder hast oft geweint oder gab es andere Ereignisse?

2.20 Wie würdest du die Beziehung zwischen deinen Eltern beschreiben (wie du sie in der Kindheit erlebt haben)

2.21 Welchem Elternteil bist du mehr zugewandt?

2.22 Gab es schicksalshafte Ereignisse bei dir, deinen Eltern oder deinen Geschwistern (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

### **3 Die mütterliche Linie**

3.0.1 Das wievielte Kind in der Geschwisterreihe war deine Mutter?

3.0.2 Ihr Beruf?

3.0.3 Gab es bei deiner Mutter und ihren Geschwistern schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

3.0.4 Gab es unter den Verwandten schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

#### **3.1 Großmutter mütterlichseits**

3.1.1 Das wievielte Kind in der Geschwisterreihe war deine Großmutter?

3.1.2 Ihr Beruf?

3.1.3 Gab es bei deiner Großmutter und ihren Geschwistern schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

3.1.4 Gab es unter den Verwandten schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

#### **3.2 Großvater mütterlichseits**

3.2.1 Das wievielte Kind in der Geschwisterreihe war dein Großvater?

3.2.2 Sein Beruf?

3.2.3 Gab es bei deinem Großvater und seinen Geschwistern schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

3.2.4 Gab es unter den Verwandten schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

#### **3.3 Großeltern mütterlichseits**

3.3.1 Wie verlief die Beziehung (Ehe) zwischen den Großeltern?

3.3.2 Wem war deine Mutter mehr zugewandt?

3.3.3 Gab es irgendwelche schicksalshafte Ereignisse im gemeinsamen Leben von Großmutter und Großvater?

3.3.4 Gab es vor dieser Verbindung noch andere große Lieben, Jugendlieben, Ehen, Verlobungen, längere Beziehungen (etwa ab halbjähriger Dauer oder wenn ein Kind gezeugt wurde)? Wenn ja, wie lange dauerten diese Verbindungen und welches war der Grund für die Trennung? Gibt es Kinder aus diesen Beziehungen? Wie viele? Welche Reihenfolge?

3.3.4.1 Bei deiner Großmutter:

3.3.4.2 Bei deinem Großvater:



## Systemischer Fragebogen

### 3.4 Urgroßeltern mütterlichseits

Bitte notiere auch Informationen zu den gleichen Fragen hinsichtlich der Urgroßeltern mütterlicherseits, soweit du diese bekommen kannst:

#### 4 Die väterliche Linie

4.0.1 Das wievielte Kind in der Geschwisterreihe war dein Vater?

4.0.2 Sein Beruf?

4.0.3 Gab es bei deinem Vater und seinen Geschwistern schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

4.0.4 Gab es unter den Verwandten schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

#### 4.1 Großmutter väterlichseits

4.1.1 Das wievielte Kind in der Geschwisterreihe war deine Großmutter?

4.1.2 Ihr Beruf?

4.1.3 Gab es bei deiner Großmutter und ihren Geschwistern schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

4.1.4 Gab es unter den Verwandten schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

#### 4.2 Großvater väterlichseits

4.2.1 Das wievielte Kind in der Geschwisterreihe war dein Großvater?

4.2.2 Sein Beruf?

4.2.3 Gab es bei deinem Großvater und seinen Geschwistern schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

4.2.4 Gab es unter den Verwandten schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

#### 4.3 Großeltern väterlichseits

4.3.1 Wie verlief die Beziehung (Ehe) zwischen den Großeltern?

4.3.2 Wem war deine Mutter mehr zugewandt?

4.3.3 Gab es irgendwelche schicksalshafte Ereignisse im gemeinsamen Leben von Großmutter und Großvater?

4.3.4 Gab es vor dieser Verbindung noch andere große Lieben, Jugendlieben, Ehen, Verlobungen, längere Beziehungen (etwa ab halbjähriger Dauer oder wenn ein Kind gezeugt wurde)? Wenn ja, wie lange dauerten diese Verbindungen und welches war der Grund für die Trennung? Gibt es Kinder aus diesen Beziehungen? Wie viele? Welche Reihenfolge?

4.3.4.1 Bei deiner Großmutter:

4.3.4.2 Bei deinem Großvater:

#### 4.4 Urgroßeltern väterlichseits

Bitte notiere auch Informationen zu den gleichen Fragen hinsichtlich der Urgroßeltern mütterlicherseits, soweit du diese bekommen kannst: